Заведующий Морева Оксана Юрьевна

МЕНЮ

Сад 12 часов

	Вых	Выход		Химический состав			
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая ценность, ккал	
	3 a	втрак					
Каша пшенная молочная с маслом, сахаром		180	6,7	6,9	30,8	212,7	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,4	2,9	5,6	62,9	
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4	
ПШЕНО	30	29,7	3,3	0,8	20,3	101,4	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		190	0,1		5,5	22,4	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1,2	1,2	0,1	0	0,6		
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	183,8	183,8	0	0	0	0,0	
БАТОН НАРЕЗНОЙ		35	2,6	1,0	18,0	91,7	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	35		2,6	1	18	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		8		6,6	0,1	59,8	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	8	8	0	6,6	0,1	59,8	
			9,4	14,5	54,4	386,6	
	II 3	автрак	-,	, , , , ,		,-	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	<u> </u>	100	0,5	0,1	9,9	43,0	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	1	0,5		10,1	43,0	
			0,5		9,9		
	C	бед	-,-			-,-	
Бульон куриный с гренками		200/10	4,9	7,2	7,2	113,5	
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	30	21,6	3,8	3,9	,		
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА 1 СОРТ	12	12	0,9	0,4	5,8	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10,08	0,1	0	0,8		
МОРКОВЬ	12	9,3	0,1	0	0,6	3,2	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	5	5	0	0	0	0,0	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2	
ГУЛЯШ из кур		70	8,1	10,5	4,5	144,7	
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	58	41,76	7,4				
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10	0,1	0	0,8	4,0	
МОРКОВЬ	12	9,3	0,1	0	0,6		
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2	
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,1	0			
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4	4	0,4	0,1	2,7	13,0	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		130	4,0	4,8	25,1	159,8	
КАРТОФЕЛЬ	210	147	2,8				
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	40		1,2		1,8		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	0				

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			54,4	60,5	231,1	1 688,1
	40	40	14,0	13,4	58,9	411,6
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,3	1,2	20,6	104,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ	<u> </u>	40	3,0	1,2	20,6	104,8
CAXAP RECOK	194,0	194,0	0	0	4,9	19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,6	194,6	0	0	0	0,0
РОДА ПИТЬЕВАЯ	0,01	0,01	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	204	200	0		4,9	19,4
	3		U	∠,4		
КРУПА РИСОВАЯ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	40 3	39,6	2,7	0,4 2,4	28,4	127,9 21,7
TOMATHAЯ ПАСТА	2	20.6	0,1	0 4	0,4	1,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
МОРКОВЬ	12	9,3	0,1	0	0,6	3,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10,08	0,1	0	0,8	4,0
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	50	36	6,4	6,4	0	83,
ПЛОВ ИЗ курицы		150	9,4	12,1	30,2	268,0
КУКУРУЗА СЛАДКАЯ КОНСЕРВЫ	76,9	50	1,6	0,1	3,2	19,4
КУКУРУЗА сладкая отварная		50	1,6	0,1	3,2	19,4
	УХ	кин	Г			
	\ /		10,0	3,0	33,1	201,2
MONORO I MOTEL : 2,070 MWII HOOTVI	100	100	10,6	9,6	39,7	287,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	195	195	5,5	4,8	9,1	102,1
МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	5,0	195	5,5	4,8	9,1	102,1
ДРОЖЖИ	0,6	0,6	0,1	0	2,9	0,5
CAXAP RECOK	3	3	0,3	0,3	2,9	11,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	0,3	0,5	5,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2	2	0	1,9 1,6	0	17,5 14,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	4,03	0,5	0,5	0	6,
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	40	40	4,2	0,5	27,2	129,0
"ПЛЮШКА"		55	5,1	4,8	30,6	185,1
	1101	ДНИК	<u> </u>	1		
	Па-		13,3	22,3	00,2	333,1
ЖІЕВ РЖАПО-І ІШЕПИЧПВІЙ	40	40	2,6 19,9	0,4 22,9	68,2	81,6 559,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,6	0,4	17,0	81,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	101	40		-	ŭ	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10 161	10 161	0	0	9,7	38,
СЛИВА СУШЕНАЯ (ЧЕРНОСЛИВ) САХАР ПЕСОК	5	5	0,1	0	2,8	12,4
(КУРАГА)	4	4	0,2	0	1,9	9,0
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ						
сахаром	180		0,3		14,4	60,1

Заведующий Морева Оксана Юрьевна

МЕНЮ

Сад 12 часов

	Вых	Выход		Химический состав			
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая ценность, ккал	
	3a	втрак					
Каша Дружба молочная с маслом, сахаром		180	6,0	6,6	31,4	210,0	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,4	2,9	5,6	62,9	
ПШЕНО	15	14,85	1,6		10,2	50,7	
КРУПА РИСОВАЯ	15	14,85	1	0,1	10,7	48,0	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0	
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4	
КАКАО НА МОЛОКЕ с сахаром		190	3,5	3,0	10,6	83,9	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	120	1	3,4	2,9		· ·	
КАКАО-ПОРОШОК	0,6	0,6	0,1	0,1	0,1	1,6	
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		8		6,6	0,1	59,8	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	8	8	0	6,6	0,1	59,8	
БАТОН НАРЕЗНОЙ		35	2,6	1,0	18,0	91,7	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	35		2,6		18		
			12,1	17,2		445,4	
	II 3:	автрак	· - , ·	1,=		1, .	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	1.5	100	0,4	0,4	9,8	47,0	
ЯБЛОКИ	113,6		0,4	0,4	9,8		
7.637.6101	110,0	100	0,4				
		Обед	0,4	0,4	3,0	1 77,0	
O)/E //A DTO 4 E E LILIÚ	1	ТООЩ		l	I	T	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с зеленым горошком		120	6,1	6,2	16,6	147,6	
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	30	24.6	3,8	3,9	0	40.0	
КАРТОФЕЛЬ	130	21,6 91	1,7	0,4		.0,0	
МОРКОВЬ	130	9,3	0,1	0,4	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10,08	0,1	0	,	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2				†		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105		0				
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	5		0	0	0	1	
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	20		0,4				
БИТОЧКИ ИЗ КУР		70	10,7	16,4	11,5		
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	65		8,2	8,3		ļ	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/10 шт.	4,03	0,5				
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10		0,1	0			
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3		0	2,9		1	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12		0,1	0			
МОРКОВЬ	12		0,1	0			
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4	4	0,4	0,1	2,7		
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4	4	0	3,9	0	34,9	

ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,1	0	0,4	1,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10	10	0,1	0	0,1	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	0,3	0,5	5,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА 1 СОРТ	12	12	0,9	0,4	5,8	30,2
КАПУСТА ТУШЕНАЯ с маслом		130	3,2	6,3	9,5	109,9
КАПУСТА ТУШЕТЛАУТС МАСЛОМ	210	168	2,9	0,3	7,7	45,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10,08	0,1	0,2	0,8	45,6
МОРКОВЬ	12	9,3	0,1	0	0,8	3,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0,1	2,9	0,0	26,2
ТОЯТАНО ПОДСОЛПЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2	2	0,1	2,9	0,4	1,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	40	40	0,1	0	0,4	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	40	40	0	3,2	0	
				0,2		·
КОМПОТ ИЗ изюма и чернослива с		180	0,2		15,0	62,0
сахаром ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	4	4	0.1	0	2.5	10.0
	5	5	0,1	0	2,5	10,9
СЛИВА СУШЕНАЯ (ЧЕРНОСЛИВ) САХАР ПЕСОК	10	10	0,1	0	2,8 9,7	12,4 38,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	133	133	0			0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	133	45	3,0	0.4	0 19,1	91,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	45 45	<u>3,0</u>	0,4 0,4	19,1	91,8 91,8
MEB F/KAHO-HIBEH/MHIBIM	45	43	3			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
			23,2	29,3	71,7	647,4
	По	пдник				
"Гребешок"	Ī	55	5,1	4,8	30,6	185,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	40	40	4,2	0,5	27,2	129,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	4,03	0,5	0,5	0	6,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0, г шт. 2	4,03	0,5	1,9	0	17,5
МАСЛО ГЛОДСОЛПЕЧТОЕ РАФИПИРОВАТОЕ	2	2	0	1,6	0	14,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	0,3	0,5	5,2
CAXAP RECOK	3	3	0,5	0,3	2,9	11,6
ДРОЖЖИ	0,6	0,6	0,1	0	2,9	0,5
	0,0	0,0	0,1	U	U	0,0
БИОЙОГУРТ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5-2,7 %		195	5,5	4,9	8,8	110,2
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	405	405		4.0	0.0	440.0
ИОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	195	195	5,5	4,9	8,8	110,2
			10,6	9,7	39,4	295,3
	У	жин				
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ		160	22,7	13,6	26,8	323,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	25	25	2,7	0,3	17,1	82,0
ТВОРОГ 5.0% ЖИРНОСТИ	100	100	17,5	8,7	2,9	163,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	40	40	1,2	1	1,8	21,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/4 шт.	10,06	1,3	1,2	0,1	15,3
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
КИСЕЛЬ		50	0,2	_, .	6,1	25,8
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	40	40	0,2	0	3,9	16,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	38	38	0,2	0	0,9	0,0
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	3	30	0	0	2,2	9,1
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0	U	4,9	19,4
ЧАЙ С САХАРОМ ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,01		0	0		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,01	0,01	0	0	0	0,0
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	0,3			0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК	194,6 5	194,6 5	0	0	4,9	0,0 19,4
	5	_		_		
EATOH HAPESHOЙ		40	3,0	1,2	20,6	104,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3	1,2	20,6	104,8
			25,9	14,8	58,4	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			72,2	71,4	239,4	1 908,4

Заведующий Морева Оксана Юрьевна

МЕНЮ

Сад 12 часов

	Вых	од	Химический состав		Энерге- тическая	
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ		180	6,1	6,4	26,8	190,3
КРУПА ПШЕНО	25	24,75	2,7	0,3	16,3	79,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	120	-	3,4	2,9		
CAXAP ПЕСОК	5		0,4	2,9	4,9	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4		0	3,2		29,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	-	190	0,1	0,2	5,5	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1,2	r	0,1	0		
САХАР ПЕСОК	5		0,1	0	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	183,8		0	0	4,9	0,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	103,0	35	2,6	1,0	18,0	91,7
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	35		2,6	1,0	18,0	,
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	33	8	2,0	6,6		59,8
МАСЛО (ПОР ЦИУМИИ) МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	8	1	0	6,6		59,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	0	0	_			
			8,8	14,0	50,4	364,2
	II 3	автрак				
СОК ПЕРСИКОВЫЙ		100	0,5	0,1	9,9	43,0
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0
		-	0,5	0,1	9,9	43,0
		Обед	·	<u> </u>		· ·
FORM HE MESS KESTHEM SATISFIES			6.6	7.1	0.0	124.0
БОРЩ на мясо-костном бульоне		200	6,6		9,8	
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	30		4,1	3,5		47,6
СВЕКЛА КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	80		0,9	0,1	5,3	
МОРКОВЬ	70 12		1	0,1	2,5	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	-,-	0,1	0	-,-	
TOMATHOE ΠЮΡΕ	2		0,1	0		1,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2		0,1		,	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105		0			
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	5		0	0	-	
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10		0,3		-	20,0
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ с мясом,	1					
маслом		200	11,4	12,9	26,1	267,2
ГОВЯДИНА Б/К	50	45	8,1	7	0	95,2
КАРТОФЕЛЬ	220		3	0,6	_	/
МОРКОВЬ	12		0,1	0,0		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12		0,1	0	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3		0,1			
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3		0	2,4		
ATOAH RAHTAMOT	2		0,1	0		

T	1	1			1	
КОМПОТ ИЗ кураги и чернослива с сахаром		180	0,3		14,4	60,1
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ	1	4	0.0		4.0	0.0
(КУРАГА)	4	4	0,2	0	1,9	9,0
СЛИВА СУШЕНАЯ (ЧЕРНОСЛИВ)	5	5	0,1	0	,-	12,4
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	162	162	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		45	3,0	0,4	19,1	91,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	45	3	0,4	19,1	91,8
			21,3	20,4	69,4	553,1
	Пол	ідник				
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ						
ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА с яйцом		65	9,3	8,9	26,9	225,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	35	35	3,7	0,5	23,8	113,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2	2	0	1,6	0	14,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,5 шт.	20,13	2,5	2,2	0,1	30,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	4,03	0,5	0,5	0	6,1
дрожжи	0,6	0,6	0,1	0	0	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,8	25,8	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,5 шт.	20,13	2,5	2,2	0,1	30,7
ЧАЙ С МОЛОКОМ САХАРОМ		190	3,4	2,9	10,5	82,3
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,4	2,9	5,6	62,9
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,004	0,004	0	0	0	0,0
	•		12,7	11,8	37,4	307,4
	У	кин				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА с сахаром		170/0E	20.0	20.6	24.0	400.4
сметаной		170/25	28,9	20,6	21,9	402,1
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	140	140	24,4	12,2	4,1	229,5
КРУПА МАННАЯ	15	15	1,5	0,2	10,3	47,9
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,25 шт.	10,06	1,3	1,2	0,1	15,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0	2,4		21,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	35	35	1	0,9	1,6	18,3
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	25	25	0,7	3,7	0,9	50,0
ЧАЙ С САХАРОМ		200			4,9	19,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,01	0,01	0	0		0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,6	194,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ		40	3,0	1,2	20,6	104,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3	1,2	20,6	104,8
		.0	31,9	21,8		526,3
			, -	, -	. ,	

Заведующий Морева Оксана Юрьевна

МЕНЮ

Сад 12 часов

Выход		Хим	Энерге- тическая		
Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
3a	втрак				
	180	7.0	7 1	27.0	200,1
			.,.		200,1
30	29,7	3,6	1	16,5	88,8
120	120	3,4	2,9	5,6	62,9
4	4	0	3,2	0	29,0
5	5	0	0	4,9	19,4
18	18	0	0	0	0,0
	190	3,5	3,0	10,6	83,9
120	120	3,4	2,9	5,6	62,9
0,6	0,6	0,1	0,1	0,1	1,6
5	5	0	0	4,9	19,4
	35	2,6	1,0	18,0	91,7
35	35	2,6	1	18	91,7
		,	6.6	0.1	59,8
8		0			59,8
		_		0,1	65,5
10.2				0	
19,3	10			·	65,5
		17,3	23,0	55,7	501,0
II 3a	автрак				
	100	1,5	0,5	21,0	96,0
142,9	100	1,5	0,5	21	96,0
		1,5	0,5	21,0	96,0
С	бед			•	
		5.9	6.2	17.4	150,5
30			-		49,9
				_	75,9
					3,2
		<i>'</i>	0	,	
	2	0		0	17,5
	3	0	0	0	0,0
		7.8	10.0	4.3	140,2
55		7			91,4
	3	0			26,2
	10.08			-	4,0
					1,9
				2	9,7
					3,8
			0		3,2
+				· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	169,2
	30 120 4 5 18 120 0,6 5 35 8 19,3 II 36 142,9 C 30 145 12 12 2	Завтрак 180 30 29,7 120 120 4 4 5 5 18 18 190 120 0,6 0,6 5 5 35 35 8 8 8 8 19,3 18 II Завтрак Обед Обед 200 30 21,6 142,9 100 Обед 200 30 21,6 145 101,5 12 9,3 12 10,08 2 2 3 3 3 3 12 10,08 2 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	180 7,0 30 29,7 3,6 120 120 3,4 4 4 4 0 5 5 0 18 18 0 190 3,5 120 120 3,4 0,6 0,6 0,1 5 5 0 35 35 2,6 35 35 2,6 8 8 8 0 18 4,2 19,3 18 4,2 19,3 18 4,2 17,3 II Завтрак 100 1,5 1,5 Cobed 200 5,9 30 21,6 3,8 145 101,5 1,9 12 9,3 0,1 12 10,08 0,1 2 2 0 3 3 0 70 7,8 55 39,6 7 3 3 3 0,3 30 30 0,2 12 9,3 0,1 2 2 2 0,1 3 3 3 0,3 30 30 0,2 12 9,3 0,1 3 3 0,3 4 4 4 0 6 7,0 7,0 7 7,0 7,8 7 7 7,8 7 7 7,8 7 7 7,8 7 7 7,8 7 7 7,8 7 7 7,8 7 7 7,8 7 7 7,8 7 7 7,8 7 7 7,8 7 7 7 7 7 7 7 7	180	180

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	45	45	4,9	0,6	30,7	147,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
КОМПОТ ИЗ кураги и чернослива с	*	400	0.0		4.4.4	00.4
сахаром		180	0,3		14,4	60,1
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	4	4	0,2	0	1,9	9,0
СЛИВА СУШЕНАЯ (ЧЕРНОСЛИВ)	5	5	0,1	0	2,8	12,4
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		45	3,0	0,4	19,1	91,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	45	3	0,4	19,1	91,8
	•		21,9	19,6	85,9	611,8
	Пол	лдник	•			
ЧАЙ С ЛИМОНОМ, САХАРОМ		200	0,1		5,2	21,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	189.6	189,6	0,1	0	0,2	0.0
CAXAP RECOK	5	5	0	0	4,9	19,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0.4	0.1	0	·	1,0
лимон	5	3	0	0	0,1	1,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ со сгущенным						·
молоком		30/25	4,0	2,9	28,9	158,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	2,3	0,9	15,4	78,6
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	25	25	1,7	2	13,5	79,5
			4,1	2,9	34,1	179,5
	У	жин				
Гороховое пюре с яйцом		160/50	18,2	8,4	28,1	260,6
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	60	59,7	13,3	1	27,8	173,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	40,25	4,9	4,5	0,3	61,3
ЧАЙ С САХАРОМ	•	200			4,9	19,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,01	0,01	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,6	194,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ	•	40	3,0	1,2	20,6	104,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3	1,2	20,6	104,8
	•		21,2	9,6	53,6	384,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			66,0	55,6	250,3	1 773,1

Заведующий Морева Оксана Юрьевна

МЕНЮ

Сад 12 часов

	Вых	од	Хим	Энерге- тическая		
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ		180	5,4	6,3	24,2	175,1
КРУПА ГЕРКУЛЕС	20	20	2	0,2	13,7	63,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,4	2,9	5,6	62,9
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		190	0,1		5,5	22,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1,2	1,2	0,1	0	0,6	
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	183,8	183,8	0	0	0	0,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ		35	2,6	1,0	18,0	91,7
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	35	1	2,6		18	· · · · · ·
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		8		6,6	0,1	59,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	8		0	6,6	0,1	59,8
			8,1	13,9	47,8	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	11.2	anthair	0,1	10,5	47,0	040,0
	11 3	автрак		T	I	T
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100	0,5	0,1	9,9	43,0
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	9,9	43,0
	C	бед				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ на мясо-		200	6,4	6,9	12,7	140,5
костном бульоне со СМЕТАНОЙ		200	0,4	0,9	12,7	140,5
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	80	64	1,2	0,1	2,9	17,4
КАРТОФЕЛЬ	70	49	1	0,2	7,8	36,6
МОРКОВЬ	12	9,3	0,1	0	0,6	3,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	-,	0,1	0	- , -	,
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2		0,1	0	0,4	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120		0			
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	30	,	3,8			,-
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2		0	,-		,-
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	5		0	0	_	-,-
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5		0,1	0,8		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ в соусе		70	16,1	8,6		
РЫБА ГОРБУША ПОТРОШЕННАЯ С ГОЛОВОЙ	100		13,3			,-
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	0,1	0	<i>'</i>	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20		0,6			-,-
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	12		0,9			,
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	4,03	0,5			-,.
МОРКОВЬ	12	9,3	0,1	0	0,6	3,2

12	10.08	0.1	n	n	4,0
					1,9
		0,1	_	0,4	26,2
4	4	0,4	0,1	9	13,0
<u> </u>	130				165,6
45		3			143,9
3	3	0	•	0	21,7
			•		
	180	0,2		15,0	62,0
4	4	0,1	0	2,5	10,9
5	5	0,1	0	2,8	12,4
10	10	0	0	9,7	38,7
163	163	0	0	0	0,0
	45	3,0	0,4	19,1	91,8
45	45	3	0,4	19,1	91,8
		28,7	18,7	91,0	649,6
Пол	 ДНИК				
<u> </u>		3.9	4.9	76.9	369,0
50				,	208,5
			0		160,5
33	200			,	106,0
200	200	5,8	5	8	106,0
ı I		9,7	9,9	84,9	475,0
Уж	ин		-	,	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,
	50	1,0	4,4	3,8	57,7
52,6	50	1	4,4	3,8	57,7
· · ·	160	10,8			179,5
1,6 шт.	64,4	8		0,5	98,1
100	100	2,8	2,4	4,7	52,4
4	4	0	3,2	0	29,0
	200		*	4,9	19,4
0,01		0	0		0,0
0,3	0,3	0	0	0	0,0
194,6	194,6	0	0	0	0,0
5	5	0	0	4,9	19,4
	40	3,0	1,2	20,6	104,8
40	40	3	1,2	20,6	104,8
			40.4	245	004.4
	1	14,8	18,4	34,5	361,4
	45 3 45 10 163 45 Пол, 50 50 200 Уж 52,6 1,6 шт. 100 4 0,01 0,3 194,6 5	2 2 3 3 3 4 4 4 130 130 45 44,55 3 3 3 180 180 4 4 4 5 5 5 10 10 10 163 163 45 45 45 45 45 45 50/50 50 50 50 50 200 200 200 200 200 200 200 200 200 2	2 2 0,1 3 3 0 4 4 4 0,4 130 3,0 45 44,55 3 3 3 0 180 0,2 4 4 0,1 5 5 0,1 10 10 0 163 163 0 45 45 3 28,7 Полдник 50/50 3,9 50 50 3,8 50 50 0,1 200 5,8 200 200 5,8 9,7 Ужин 50 1,0 52,6 50 1 160 10,8 1,6 шт. 64,4 8 100 100 2,8 4 4 0 200 0,01 0,01 0 0,3 0,3 0 194,6 194,6 0 5 5 0 40 3,0 40 40 3,0	2 2 0,1 0 3 3 3 0 2,9 4 4 4 0,4 0,1 130 3,0 2,8 45 44,55 3 0,4 3 3 0 0,2 4 4 0,1 0 5 5 0,1 0 10 10 0 0 0 163 163 0 0 45 45 3,0 0,4 45 45 3 0,4 45 45 3 0,4 78 78 78 70 ПОЛДНИК 50 50 3,8 4,9 50 50 3,8 4,9 50 50 5,8 5,0 200 200 5,8 5 9,7 9,9	2 2 2 0,1 0 0,4 3 3 3 0 2,9 0 4 4 4 4 0,4 0,1 2,7 130 3,0 2,8 32,0 45 44,55 3 0,4 32 3 3 0 2,4 0 180 0,2 15,0 4 4 4 0,1 0 2,5 5 5 0 1,1 0 2,8 10 10 10 0 0 0 0 9,7 163 163 0 0 0 0 0 45 45 3,0 0,4 19,1 45 45 3 0,4 19,1 45 45 3 0,4 19,1 46 50 50 3,8 4,9 37,2 50 50 50 3,8 4,9 37,2 50 50 50 0,1 0 39,7 70 70 70 70 70 70 70 70 70 70 70 70 70 7

Заведующий Морева Оксана Юрьевна

МЕНЮ

Сад 12 часов

	Вых	од	Хим	Энерге- тическая		
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ		180	5,4	6,4	31,8	207,2
КРУПА РИСОВАЯ	30	29,7	2	0,3	21,3	95,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	26	26	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,4	2,9	5,6	62,9
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1	190	0,1	·	5,5	22,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1,2	1,2	0,1	0	0,6	3,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	183,8	183,8	0	0	0	0,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ		35	2,6	1,0	18,0	91,7
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	35		2,6	1	18	91,7
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		8		6,6	0,1	59,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	8		0	6,6	0,1	59,8
			8,1	14,0	55,4	381,1
	II 3	автрак	-,	,-	,	,
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	T	100	0,3		16,5	68,0
	100			0	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	100	100	0,3 0,3	0	16,5 16,5	68,0 68,0
		<u> </u>	0,3		10,5	08,0
		бед				
Лапша молочная		200	5,0	5,5	18,8	145,4
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	15	15	1,6	0,2	10,3	49,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,4	2,9	5,6	62,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	5	5	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ, маслом		200	9,7	12,3	26,1	255,1
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	50	36	6,4	6,4	0	83,1
КАРТОФЕЛЬ	220	154	3	0,6	24,3	115,0
МОРКОВЬ	12	9,3	0,1	0	0,6	3,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10,08	0,1	0	0,8	4,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,1	0	0,4	1,9
КОМПОТ ИЗ изюма и чернослива с		180	0,3		15,2	63,9
лимоном, сахаром		ı				
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	4	4	0,1	0	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	10,9
СЛИВА СУШЕНАЯ (ЧЕРНОСЛИВ)	5	5	0,1	0	,	12,4
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	151	151	0	0	0	0,0
ЛИМОН	10	6	0,1	0	0,2	1,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		45	3,0	0,4	19,1	91,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	45	3	0,4	19,1	91,8
			18,0	18,2	79,2	556,2
	Пол,	дник	_			
Булочка "Детская"		55	5,1	4,8	30,6	185,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	40	40	4,2	0,5	27,2	129,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	4,03	0,5	0,5	0	6,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2	2	0	1,6	0	14,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	0,3	0,5	5,2
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,6
ДРОЖЖИ	0,6	0,6	0,1	0	0	0,5
МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	,	195	5,5	4,8	9,1	102,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	195	195	5,5	4,8	9,1	102,1
	•		10,6	9,6	39,7	287,2
	Уж	ин	· ·	· .	· •	•
		210	7,2	12,5	5,1	164,0
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	50	36	6.4	6,4	0	83,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10,08	0,1	0	0,8	4,0
МОРКОВЬ	12	9,3	0,1	0	0,6	3,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,1	0	0,4	1,9
КРУПА РИСОВАЯ	4	3,96	0,3	0	2,8	12,8
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	30	30	0,2	0	0,5	3,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0
ЧАЙ С САХАРОМ		200			4,9	19,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,01	0,01	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,6	194,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ		40	3,0	1,2	20,6	104,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3	1,2	20,6	104,8
	•		10,2	13,7	30,6	288,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			47,2	55,5	221,4	1 580,7

Заведующий Морева Оксана Юрьевна

МЕНЮ

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход		Хим	Энерге- тическая		
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ		150	4,7	6,2	19,5	152,6
КРУПА МАННАЯ	15	15	1,5	0,2	10,3	47,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	115	115	3,2	2,8	5,3	60,2
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	3,9	15,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0
КАКАО НА МОЛОКЕ с сахаром		190	3,5	3,0	10,6	83,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,4		-	62,9
КАКАО-ПОРОШОК	0,6	0,6	0,1	0,1	0,1	1,6
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		35	2,6	1,0	18,0	91,7
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35	35	2,6	1	18	91,7
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		8		6,6	0,1	59,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	8	8	0	6,6	0,1	59,8
	•		10,8	16,8	48,2	388,0
	II 3	автрак				
БАНАН СВЕЖИЙ		100	1,5	0,5	21,0	96,0
БАНАН	142,86		1,5		·	96,0
	,		1,5			96,0
	C	бед	·		· ·	<u> </u>
СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ		200	6,1	5,6	14,3	132,4
CBEKNA	75					
МОРКОВЬ	12	,	0,9 0,1	0,1	4,9 0.6	23,7 3,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10,08	0,1		,	4,0
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	2	10,00	0,1	_	-,-	1,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2	2	0,1		-,	17,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120					
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	30		3,9			
КАРТОФЕЛЬ	70	,	1	0,2		-
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	5		0			
Котлета мясная в соусе		70	11,9	15,5	5,2	207,6
ГОВЯДИНА Б/К	65	58,5	10,6	9,1	0	123,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/10 шт.	4,03	0,5	0,5	0	6,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,1	0	0,7	3,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10,08	0,1	0	0,8	4,0
МОРКОВЬ	12	9,3	0,1	0	0,6	3,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4	4	0,4	0,1	2,7	13,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0			26,2
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,1			1,9

КОМПОТ ИЗ изюма и кураги с лимоном, сахаром ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ) СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА) САХАР ПЕСОК ВОДА ПИТЬЕВАЯ ЛИМОН ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЕБЕШОК" МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ САХАР ПЕСОК ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ДРОЖЖИ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ РЯЖЕНКА РЯЖЕНКА ТОРЕЛЬ ОТВАРНОЙ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ КАРТОФЕЛЬ ВЕЛЕНЫЙ С ЛУКОМ ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ С ЛУКОМ ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ ЛУК РЕПЧАТЫЙ 7 5,8	4,3	3,5	19,2	10= 0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ С ЛИМОНОМ, САХАРОМ ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ) САХАР ПЕСОК ВОДА ПИТЬЕВАЯ ЛИМОН ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ТОРИВНЕИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ЖИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ДРОЖУКИ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНЫЙ С УКОМ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ З ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ С ЛУКОМ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ З ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ З ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ З ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 2 ЧАЙ С САХАРОМ ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ О,01 0,00	4,3	-	10,2	125,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ С ЛИМОНОМ, САХАРОМ ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ) САХАР ПЕСОК ВОДА ПИТЬЕВАЯ ЛИМОН ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ТОРИВНЕИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ЖИЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ДРОЖУКИ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНЫЙ С УКОМ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ З ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ С ЛУКОМ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ З ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ З ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ З ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 2 ЧАЙ С САХАРОМ ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ О,01 0,00		1,1	19,2	103,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ КОМПОТ ИЗ изюма и кураги с лимоном, сахаром ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ) СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА) САХАР ПЕСОК ВОДА ПИТЬЕВАЯ ЛИМОН ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЕБЕШОК" МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ЗБ ЗЗ САХАР ПЕСОК ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ДРОЖЖИ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ РЯЖЕНКА РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ КАРТОФЕНЫЙ С ЛУКОМ ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ С ЛУКОМ ТОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ С ЛУКОМ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 2 ЧАЙ С САХАРОМ ЧАЙ С САХАРОМ ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ О,01 0,00	3 1 01	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ изюма и кураги с лимоном, сахаром ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ) СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА) САХАР ПЕСОК ВОДА ПИТЬЕВАЯ ЛИМОН ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЕБЕШОК" МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ З5 З САХАР ПЕСОК ВИЦЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ З5 З САХАР ПЕСОК МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ РЯЖЕНКА РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ ОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ ДУК РЕПЧАТЫЙ Т 5,8 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 2 ЧАЙ С САХАРОМ ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ О,01 0,00	0	2,4	0	21,7
Сахаром ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ) СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА) САХАР ПЕСОК ВОДА ПИТЬЕВАЯ ЛИМОН ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЕБЕШОК" МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ САХАР ПЕСОК ВИЦЬ КУРИНЫЕ (ШТ.) ДРОЖКИ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ РЯЖЕНКА РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ ОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ ОРОМЕНТЬЕНИЯ ОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ ОРОМЕНТЬЕНИЯ ОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЬНОВНОЕ ОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ БАЙХОВЫЙ ОРОМЕНТЬЕНИЯ ОРОМ				
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ) СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА) САХАР ПЕСОК ВОДА ПИТЬЕВАЯ ЛИМОН ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЕБЕШОК" МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ САХАР ПЕСОК ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ДРОЖЖИ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ РЯЖЕНКА РЯЖЕНКА ТОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ С ЛУКОМ КАРТОФЕЛЬ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ТОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ТОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ ЧАЙ С САХАРОМ ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ О,01 О,00	0,5		14,9	62,8
(КУРАГА) 5 САХАР ПЕСОК 10 1 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 153 15 ЛИМОН 10 XЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45 4 ПОЛДНИК ПОЛДНИК<	0,1	0	2,5	10,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ ЛИМОН ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ КЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ТООЛДНИК "ГРЕБЕШОК" МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ САХАР ПЕСОК ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ДРОЖКИ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ РЯЖЕНКА РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ ОЛУКОМ ФИЗОВНЕНИЯ ОТ ЗОКОМ ОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ ЛУК РЕПЧАТЫЙ ТОООЩЬ ЗЕЛЕНЫЙ СОЛУКОМ ОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ ОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕРВЬНОВНОЕ ОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕРВЬНОВНОЕ ОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕРВЬНОВНОВНОЕ ОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕРВЬНОВНОЕ ОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕРВЬНОВНОЕ ОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕРВЬНОВНОВНОЕ ОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕРВЬНОВНОВНОЕ ОРОШЕКТИТЬ ОРОШЕКТИТЬ ОРОШЕКТИТЬ ОРОШЕКТИТЬ ОРОШЕКТИТЬ ОРОШЕКТИТЬ ОРОШЕКТИТЬ ОРОШЕКТИТЬ ОРОШЕТЬ ОРОШЕТЬ ОРОШЕТЬ ОРОШЕТЬ ОРОШЕТЬ ОРОШЕТЬ ОРОШЕТЬ ОРОШЕТЬ ОРОШЕТЬ ОРОШЕТЬ	0,3	0	2,5	11,3
ЛИМОН 10 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45 ХПЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45 КЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45 ПОЛДНИК ПОЛДНИК "ГРЕБЕШОК" 56 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ 35 3 САХАР ПЕСОК 2 7 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,1 шт. 4,0 ДРОЖКИ 0,5 0, МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ 16 1 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 2 РЯЖЕНКА 150 РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ 154,5 15 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150 13 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 190 13 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 3 150 ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ С ЛУКОМ 40 2 ЛУК РЕПЧАТЫЙ 7 5,8 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 2 ЧАЙ С САХАРОМ 200 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0,01 0,00	0	0	9,7	38,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45 4 КЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45 4 ПОЛДНИК "ГРЕБЕШОК" 50 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 35 3 САХАР ПЕСОК 2 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,1 шт. 4,0 ДРОЖЖИ 0,5 0, МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ 16 1 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 2 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 2 РЯЖЕНКА 150 РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ 154,5 15 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 40 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 40 ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ С ЛУКОМ 40 ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ С ЛУКОМ 40 ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ 40 2 ЛУК РЕПЧАТЫЙ 7 5,8 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 2 ЧАЙ С САХАРОМ 200 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0,01 0,00	0	0	0	0,0
ПОЛДНИК "ГРЕБЕШОК" "МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ З5 З САХАР ПЕСОК ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ДРОЖКИ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ РЯЖЕНКА РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ КАРТОФЕЛЬ ТОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ С ЛУКОМ ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 10 10 11 11 12 13 14 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	0,1	0	0,2	1,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45 4 ПОЛДНИК ПОЛДНИК ПОЛДНИК "ГРЕБЕШОК" 56 56 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 35 3 САХАР ПЕСОК 2 7 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,1 шт. 4,0 ДРОЖЖИ 0,5 0, МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ 16 1 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 2 РЯЖЕНКА 150 РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ 154,5 15 УЖИН КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150 КАРТОФЕЛЬ 190 13 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 3 7 ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ 40 2 ЛУК РЕПЧАТЫЙ 7 5,8 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 2 ЧАЙ С САХАРОМ 200 ЧАЙ С САХАРОМ 0,01 0,01	3,0	0,4	19,1	91,8
ПОЛДНИК "ГРЕБЕШОК" МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ З5 З САХАР ПЕСОК ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ДРОЖЖИ О,5 О, МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ РЯЖЕНКА РЯЖЕНКА Т5(· ·	0,4	19,1	91,8
"ГРЕБЕШОК" МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ З5 З САХАР ПЕСОК ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ДРОЖЖИ О,5 О, МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ РЯЖЕНКА РЯЖЕНКА 150 УЖИН КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ КАРТОФЕЛЬ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 154,5 15 ТОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ С ЛУКОМ ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 10 10 11 154,5 15 15 15 15 15 15 15 16 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18	25,8	25,0	72,7	619,8
"ГРЕБЕШОК" МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ З5 З САХАР ПЕСОК ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ДРОЖЖИ О,5 О, МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ РЯЖЕНКА РЯЖЕНКА 150 УЖИН КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ КАРТОФЕЛЬ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 154,5 15 ТОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ С ЛУКОМ ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 10 10 11 154,5 15 15 15 15 15 15 15 16 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18	· .			<u> </u>
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ САХАР ПЕСОК ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ДРОЖКИ О,5 О, МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ РЯЖЕНКА РЯЖЕНКА РЯЖЕНКА КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ КАРТОФЕЛЬ КАРТОФЕЛЬ ТОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ С ЛУКОМ ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ З ТОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ТОЛУКОМ ТОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ ДУК РЕПЧАТЫЙ ТОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ С ДУКОМ ТОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ З МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ ЧАЙ С САХАРОМ ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ О,01 О,00	1 4 0	4.0	00.5	400.4
САХАР ПЕСОК ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ДРОЖЖИ О,5 О, МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ РЯЖЕНКА РЯЖЕНКА РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ КАРТОФЕЛЬ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ УЖИН КАРТОФЕЛЬ ТОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ С ЛУКОМ ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 2 ЛУК РЕПЧАТЫЙ 7 5,8 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 2 ЧАЙ С САХАРОМ ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ О,01 О,0		4,9	26,5	168,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,1 шт. 4,0 ДРОЖЖИ 0,5 0, МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ 16 1 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 2 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 2 РЯЖЕНКА 150 РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ 154,5 15 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 190 13 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 3 10 ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ С ЛУКОМ 40 2 ЛУК РЕПЧАТЫЙ 7 5,8 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 2 ЧАЙ С САХАРОМ 200 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0,01 0,01	· ·	0,5	23,8	113,4
ДРОЖЖИ 0,5 0, МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ 16 1 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 2 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 2 РЯЖЕНКА 150 РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ 154,5 15 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 190 13 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 3 ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ С ЛУКОМ 40 ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ 40 2 ЛУК РЕПЧАТЫЙ 7 5,8 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 2 ЧАЙ С САХАРОМ 200 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0,01 0,00		0	1,9	7,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ РЯЖЕНКА РЯЖЕНКА 154,5 15		0,5	0	6,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 2 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 2 РЯЖЕНКА 156 РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ 154,5 15 УЖИН КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 156 КАРТОФЕЛЬ 190 13 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 3 ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ С ЛУКОМ 40 2 ЛУК РЕПЧАТЫЙ 7 5,8 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 2 ЧАЙ С САХАРОМ 200 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0,01 0,01		0	0	0,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 2 РЯЖЕНКА 150 РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ 154,5 15 УЖИН КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150 13 КАРТОФЕЛЬ 190 13 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 3 10 ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ С ЛУКОМ 40 2 ЛУК РЕПЧАТЫЙ 7 5,8 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 2 ЧАЙ С САХАРОМ 200 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0,01 0,0		0,4	0,8	8,3
РЯЖЕНКА 150 РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ 154,5 15 УЖИН КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 190 13 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 3 ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ С ЛУКОМ 40 ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ 40 2 ЛУК РЕПЧАТЫЙ 7 5,8 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 2 ЧАЙ С САХАРОМ 200 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0,01 0,00		1,6	0	14,6 17,5
РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ УЖИН КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ КАРТОФЕЛЬ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150 150 150 150 150 150 150 15		1,9	_	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
Ужин КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150 КАРТОФЕЛЬ 190 13 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 3 ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ С ЛУКОМ 40 2 ЛУК РЕПЧАТЫЙ 7 5,8 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 2 ЧАЙ С САХАРОМ 200 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0,01 0,0		1,5	6,3	60,0
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150 КАРТОФЕЛЬ 190 13 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 3 ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ С ЛУКОМ 40 2 ЛУК РЕПЧАТЫЙ 7 5,8 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 2 ЧАЙ С САХАРОМ 200 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0,01 0,0	,	3,8	6,3	81,0
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150 КАРТОФЕЛЬ 190 13 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 3 ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ С ЛУКОМ 40 2 ЛУК РЕПЧАТЫЙ 7 5,8 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 2 ЧАЙ С САХАРОМ 200 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0,01 0,0	9,3	6,4	32,8	228,1
КАРТОФЕЛЬ 190 13 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 3 ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ С ЛУКОМ 40 ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ 40 2 ЛУК РЕПЧАТЫЙ 7 5,8 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 2 ЧАЙ С САХАРОМ 200 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0,01 0,0				
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 3 ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ С ЛУКОМ 40 ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ 40 2 ЛУК РЕПЧАТЫЙ 7 5,8 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 2 ЧАЙ С САХАРОМ 200 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0,01 0,0	2,6	2,9	21,0	121,0
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ С ЛУКОМ 40 2 ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ 40 2 ЛУК РЕПЧАТЫЙ 7 5,8 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 2 ЧАЙ С САХАРОМ 200 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0,01 0,0		0,5	21	99,3
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ 40 2 ЛУК РЕПЧАТЫЙ 7 5,8 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 2 ЧАЙ С САХАРОМ 200 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0,01 0,0	0	2,4	0	21,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ 7 5,8 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 2 ЧАЙ С САХАРОМ 200 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0,01 0,0	0,9	2,0	2,1	30,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ 7 5,8 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 2 ЧАЙ С САХАРОМ 200 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0,01 0,0		0,1	1,6	10,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 2 ЧАЙ С САХАРОМ 200 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0,01 0,0		0		2,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0,01 0,0	2 0	1,9	0	17,5
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0,01 0,0		·	4,9	19,4
·		0	0	0,0
		0		0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 194,6 194,		0		0,0
	0	0	4,9	19,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	3,0	1,2	20,6	104,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ 40 4		1,2	20,6	104,8
	6,5	6,1	48,6	275,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	53,9	54,8	· ·	1 607,1

Заведующий Морева Оксана Юрьевна

МЕНЮ

Сад 12 часов

	Вых	од	Хим	Энерге- тическая		
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		170	25,8	15,8	20,8	330,3
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	125	125	21,8		3,7	205,0
КРУПА МАННАЯ	15	15	1,5	0,2	10,3	47,9
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,25 шт.	10,06	1,3	1,2	0,1	15,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	40	40	1,2	1	1,8	21,0
CMETAHA		20	0,5	4,9	0,6	48,5
СМЕТАНА 25% ЖИРНОСТИ	20	20	0,5	4,9	0,6	48,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		180	0,1		5,5	22,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1,2		0,1	0		·
САХАР ПЕСОК	5		0	0		19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	173,8	173,8	0	0	0	0,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ		35	2,6	1,0	18,0	91,7
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	35		2,6	1	18	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		8		6,6	0,1	59,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	8		0	6,6	0,1	59,8
			29,0	28,3	45,0	552,7
					10,0	002,1
	II 3	автрак				
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100	0,5	0,1	9,9	43,0
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0
		•	0,5	0,1	9,9	43,0
	C	бед	·	<u> </u>	<u> </u>	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ФАСОЛЬЮ на мясо-костном бульоне со СМЕТАНОЙ		200	6,3	7,3	6,8	121,1
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	30	22,5	4,1	3,5	0	47,6
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	130		1,8			
ФАСОЛЬ КОНСЕРВЫ	20		0			
MOPKOBЬ	12		0,1	0	_	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	· · · · · · · · ·	0,1	0		
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2		0,1	0		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120		0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3		0	2,9	0	26,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	5		0	0		0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5		0,1	0,8	0,2	
ГУЛЯШ из печени		70	10,1	4,9	4,5	114,7
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	58		9,4			
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12		0,1	0		
МОРКОВЬ	12		0,1			

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0.1	0	0,4	1,9
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4	4	0,4	0,1	2,7	13,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	- 1	130	4,0	4,8	25,1	159,8
КАРТОФЕЛЬ	210	147	2,8	0,6	23,3	109,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	40	40	1,2	1	1,8	21,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0
КОМПОТ ИЗ изюма и чернослива с			-	0,2		•
сахаром		180	0,2		15,0	62,0
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	4	4	0,1	0	2,5	10,9
СЛИВА СУШЕНАЯ (ЧЕРНОСЛИВ)	5	5	0,1	0	,	12,4
CAXAP RECOK	10	10	0	0	9,7	38,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	162	162	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		45	3,0	0,4	19,1	91,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	45	3	0,4	19,1	91,8
МЕВ РЖАПО-ПШЕПИЧПВИ	45	40	-	·		
			23,6	17,4	70,5	549,4
	Пол	дник				
"ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ"		55	9,1	7,1	30,0	219,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	35	35	3,7	0,5	23,8	113,4
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5,03	0,6	0,6	0	7,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2	2	0	1,6	0	14,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	0,3	0,5	5,2
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
дрожжи	0,6	0,6	0,1	0	0	0,5
Творог 9% жирности	25	25	4,4	2,2	0,8	41,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ САХАРОМ		195	3,5	2,9	10,6	83,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,4	2,9	5,6	62,9
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,1	0	0,1	0,7
			12,6	10,0	40,6	302,3
	Уж	ин	•			
Vaa =aaa = aa aa	771	1				
Каша пшенная молочная с маслом, сахаром		200	6,7	6,9	30,8	212,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	120	120	2.4	2.0	5,6	62,9
CAXAP RECOK	5	5	3,4	2,9	4,9	19,4
ПШЕНО	30	29,7	3,3	0,8	20,3	101,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	Δ3,1	0,0	3,2	20,3	29,0
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	7	50	4,9	4,5	0,3	61,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	40,25	4,9	4,5	0,3	61,3
ЧАЙ C CAXAPOM	т шт.		4,9	4,5	·	
	2.24	200			4,9	19,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ РОЛА ПИТЬЕРАЯ	0,01	0,01	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	194,6 5	194,6 5	0	0	4,9	19,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ	٥					
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ		40	3,0	1,2	20,6	104,8
DATOTT HAPESHOW TIMEH. MIXIM BBICM. COPT	40	40	3	1,2	20,6	104,8
			14,6	12,6	56,6	398,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			80,3	68,4	222,6	1 845,6

Заведующий Морева Оксана Юрьевна

МЕНЮ

Сад 12 часов

Hausanapa 5-12-2	Выход		Химический состав			Энерге-
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3 a	втрак				
Каша геркулесовая молочная с маслом, сахаром		180	6,4	7,7	25,5	196,7
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	25	25	3	1,6	15	85,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,4	2,9	5,6	62,9
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0
КАКАО НА МОЛОКЕ с сахаром		190	3,5	3,0	10,6	83,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,4	2,9	5,6	62,9
КАКАО-ПОРОШОК	0,6	0,6	0,1	0,1	0,1	1,6
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ		35	2,6	1,0	18,0	91,7
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	35	35	2,6	1	18	91,7
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		8		6,6	0,1	59,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	8	8	0	6,6	0,1	59,8
	•		12,5	18,3	54,2	432,1
	II 3	автрак		•	•	•
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		100	0,4	0,4	9,8	47,0
ЯБЛОКИ	113,6		0,4	0,4	9,8	
	•	ı	0,4	0,4	9,8	47,0
	C	обед				•
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ		200	6,3	8,0	18,9	174,6
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	30	21,6	3,8	3,9	C	49,9
КАРТОФЕЛЬ	125	87,5	1,7	0,4	13,9	65,4
МОРКОВЬ	12	9,3	0,1	0	0,6	3,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10,08	0,1	0	0,8	4,0
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	10,2	9	0,1	0	0,2	1,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0	0	0	-,-
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	5		0	_	•	- , -
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0	2,9		,-
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,1	0	- ,	
КРУПА РИСОВАЯ	4	<i>'</i>	0,3	0	_,-	
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	1	0,1	0,8		
РАГУ ОВОЩНОЕ		200	10,1	11,1	18,7	216,9
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	50		6,4	6,4	0	,
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	110		1,6		4	23,9
КАРТОФЕЛЬ	110		1,5			
МОРКОВЬ	12	<i>'</i>	0,1	0	,	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12		0,1	0		
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	16	10,4	0,3	0	0,7	4,1

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			51,1	53,4	290,6	1 861,7
			10,7	9,0	67,9	394,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3	1,2	20,6	104,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ		40	3,0	1,2	20,6	104,8
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,6	194,6	0	0		0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,01	0,01	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ		200			4,9	19,4
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ СТЕРИЛИЗ. 7,8% ЖИРНОСТИ	25	25	1,6	1,9	2,5	33,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	40	40	1,2	1	1,8	21,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,25 шт.	10,06	1,3	1,2	0,1	15,3
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
КРУПА РИСОВАЯ	40	39,6	2,7	0,4	28,4	127,9
МОРКОВЬ	90	69,75	0,9	0,1	4,7	23,7
МОРКОВНО-РИСОВЫЙ ПУДИНГ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ		185/25	7,7	7,8	42,4	269,8
	y	жин	- ,•	- ,-		
2,000 Mell Floorer	1		7,6	6,2	87,1	442,5
КИСЛОМОЛ. ПРОДУКТ С БИФИДОФЛОРОЙ 2.5% ЖИРНОСТИ	180	180	6,1	4,5	9,9	109,8
КЕФИР		180	6,1	4,5	9,9	109,8
МАРМЕЛАД ЖЕЛЕЙНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	50	0,1	0	38,5	155,7
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	50	50	1,4	1,7	38,7	177,0
ВАФЛИ С МАРМЕЛАДОМ		50	1,5	1,7	77,2	332,7
	Пол	пдник	* 1		· .	·
			19,9	19,5	71,6	546,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	45	45	3	0,4	19,1	91,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	<u> </u>	45	3,0	0,4	19,1	91,8
ЛИМОН	10	6	0,1	0	0,2	1,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	123	123	0	0	_	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	- ,	38,7
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	5	5	0,3	0	,	11,3
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	4	4	0,1	0	2,5	10,9
сахаром	<u> </u>	180	0,5		14,9	62,8
КОМПОТ ИЗ изюма и кураги с лимоном,					,	
ТОМАТНАЯ ПАТОРИ	2	2	0,1	0		1,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	26,7 3	26,7 3	0	2,4	0	0,0 21,7

Заведующий Морева Оксана Юрьевна

МЕНЮ

Сад 12 часов

Hamsen-a 5	Вых	од	Хиг	Энерге- тическая		
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
Вермишель в молоке		180	6,1	6,4	27,6	193,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	25	25	2,7	0,3	17,1	82,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,4	2,9	5,6	62,9
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0
ЧАЙ С САХАРОМ		190			4,9	19,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,01	0,01	0	0		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	184,6	184,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ		35	2,6	1,0	18,0	91,7
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	35	35	2,6	1	18	91,7
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		8		6,6	0,1	59,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	8	8	0		·	59,8
			8,7	14,0	50,6	364,2
	II 3a	автрак				
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100	0,5	0,1	9,9	43,0
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100		0,5		10,1	43,0
			0,5		9,9	· -
	C	бед	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		•	<u> </u>
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	<u> </u>	200	11,2	7,6	26,9	220,9
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	30		3,8			,
КАРТОФЕЛЬ	125	87,5	1,7	0,4	13,9	65,4
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	25	24,88	5,5	·		72,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10,08	0,1	0	-	4,0
МОРКОВЬ	12	9,3	0,1	0		3,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	5	5	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
СОТЕ РЫБНОЕ		200	18,6	10,1	31,0	287,5
РЫБА ГОРБУША ПОТРОШЕННАЯ С ГОЛОВОЙ	100	67	13,3	4,3	0	91,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,1	0	0,7	3,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,25 шт.	10,06	1,3	1,2	0,1	15,3
КРУПА РИСОВАЯ	40	· ·	2,7	0,4	28,4	127,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	40	40	1,2		.,.	21,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0
КОМПОТ ИЗ изюма и чернослива с лимоном, сахаром		180	0,3		15,2	63,9
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	4	4	0,1	0	2,5	10,9
СЛИВА СУШЕНАЯ (ЧЕРНОСЛИВ)	5		0,1	0		

САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153	153	0	0	0	0,0
ЛИМОН	10	6	0,1	0	0,2	1,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		45	3,0	0,4	19,1	91,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	45	3	0,4	19,1	91,8
			33,1	18,1	92,2	664,1
	Полд	дник				
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		20	4,6	5,9		72,8
СЫР РОССИЙСКИЙ	21,4	20	4,6	5,9	0	72,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ		30	2,3	0,9	15,4	78,6
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	0,9	15,4	78,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		200	0,1		5,5	22,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1,2	1,2	0,1	0	0,6	3,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	193,8	193,8	0	0	0	0,0
			7,0	6,8	20,9	173,8
	Уж	ин				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		50	1,0	4,4	3,8	57,7
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	52,6	50	1	4,4	3,8	57,7
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	•	160	10,8	12,8	5,2	179,5
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,6 шт.	64,4	8	7,2	0,5	98,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	2,4	4,7	52,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0
ЧАЙ С САХАРОМ		200			4,9	19,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,01	0,01	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,6	194,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ		40	3,0	1,2	20,6	104,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3	1,2	20,6	104,8
	_		14,8	18,4	34,5	361,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			64,1	57,4	208,1	1 606,5